

Zeilblok 3: Datum: _____		Bootnaam		Schipper	
dit is naar de haven/ankerplek voor een lange rust			Tijd		Tijd Log Baro Bft Weer hemel Zeilvoering
1	Gevaren van :	vertrek:			
	Naar:				
	dit is naar de haven/ankerplek voor een lange rust				
	Vertrek na lange rust:	Datum/tijd			
Totale tijd is incl. brugpassage, tussenhavens, ankeren en lange rust etc.		Totaal tijd		A	
rusttijden					
2	Tussenstop in:	aankomst:			
		vertrek:		B	bij B: de totaal tijd van 2 invullen
Tussenstop in:					
3	Tussenstop in:	aankomst:			
		vertrek:		C	bij C de totaal tijd van 3 invullen
Tussenstop in:					
4	Tussenstop in:	aankomst:			
		vertrek:		D	bij D de totaal tijd van 4 invullen
Tussenstop in:					
5	Tussenstop in:	aankomst:			
		vertrek:		E	bij E de totaal tijd van 5 invullen
6	Aankomst lange rust	tijd			
	Vertrek na lange rust:	tijd		F	bij F de totaal tijd van 6 invullen
7	Totale rusttijd blad 3	(B+C+D+E+F)		G	G: Invullen op Blad 6 (laatste blad) bij zeilblok 3
8	Totale zeiltijd blad 3	(is A - G)		Z	Z: Invullen op Blad 6 (laatste blad) bij zeilblok 3
Motor gebruikt		Ja / Nee	Reden		
Medezeilers gezien:		Ja / Nee	Boot 1:	Positie:	
			Boot 2: :	Positie:	
Bijzonderheden, motorgebruik, hulp, et cetera					
Motoruren buiten de haven:		1e keer minuten: 5 e keer minuten:	2e keer minuten: 6e keer minuten:	3e keer minuten: 7 e keer minuten:	4e keer minuten: TOTAAL: