

	Zeilblok 1:	Datum: _____	Bootnaam		Schipper	
	dit is naar de haven/ankerplek voor een lange rust		Tijd		Tijd	Log Baro Bft Weer hemel Zeilvoering
1	Gevaren van :	vertrek:				
	Naar:					
	dit is naar de haven/ankerplek voor een lange rust					
	Vertrek na lange rust:	Datum/tijd				
	Totale tijd is incl. brugpassage, tussenhavens, ankeren en lange rust etc.	Totaal tijd			A	
rusttijden						
2	Tussenstop in:	aankomst:				
		vertrek:			B	bij B: de totaal tijd van 2 invullen
3	Tussenstop in:	aankomst:				
		vertrek:			C	bij C de totaal tijd van 3 invullen
4	Tussenstop in:	aankomst:				
		vertrek:			D	bij D de totaal tijd van 4 invullen
5	Tussenstop in:	aankomst:				
		vertrek:			E	bij E de totaal tijd van 5 invullen
6	Aankomst lange rust	tijd				
	Vertrek na lange rust:	tijd			F	bij F de totaal tijd van 6 invullen
7	Totale rusttijd blad 1	(B+C+D+E+F)			G	G: Invullen op Blad 6 (laatste blad) bij zeilblok 1
8	Totale zeiltijd blad 1	(is A - G)			Z	Z: Invullen op Blad 6 (laatste blad) bij zeilblok 1
	Motor gebruikt	Ja / Nee	Reden			
	Medezeilers gezien:	Ja / Nee	Boot 1:	Positie:		
			Boot 2: :	Positie:		
	Bijzonderheden, motorgebruik, hulp, et cetera					
	Motoruren buiten de haven:	1e keer minuten:	2e keer minuten:	3e keer minuten:	4e keer minuten:	
		5e keer minuten:	6e keer minuten:	7e keer minuten:	TOTAAL:	