

	Zelblok 4:	Datum: _____	Bootnaam	Schipper
	dit is naar de haven/ankerplek voor een lange rust		Tijd	Tijd Log Baro Bft Weer hemel Zeilvoering
1	Gevaren van :	vertrek:		
	Naar:			
	dit is naar de haven/ankerplek voor een lange rust			
	Vertrek na lange rust:	Datum/tijd		
	Totale tijd is incl. brugpassage, tussenhavens, ankeren en lange rust etc.	Totaal tijd		A
	rusttijden			
2	Tussenstop in:	aankomst:		
		vertrek:		B
				bij B: de totaal tijd van 2 invullen
3	Tussenstop in:	aankomst:		
		vertrek:		C
				bij C de totaal tijd van 3 invullen
4	Tussenstop in:	aankomst:		
		vertrek:		D
				bij D de totaal tijd van 4 invullen
5	Tussenstop in:	aankomst:		
		vertrek:		E
				bij E de totaal tijd van 5 invullen
6	Aankomst lange rust	tijd		
	Vertrek na lange rust:	tijd		F
				bij F de totaal tijd van 6 invullen
7	Totale rusttijd blad 4	(B+C+D+E+F)		G
				G: Invullen op Blad 6 (laatste blad) bij zeilblok 4
8	Totale zeiltijd blad 4	(is A - G)		Z
				Z: Invullen op Blad 6 (laatste blad) bij zeilblok 4
	Motor gebruikt	Ja / Nee	Reden	
	Medezeilers gezien:	Ja / Nee	Boot 1: Positie:	
			Boot 2: : Positie:	
	Bijzonderheden, motorgebruik, hulp, et cetera			
	Motoruren buiten de haven:	1e keer minuten:	2e keer minuten:	3e keer minuten:
		5 e keer minuten:	6e keer minuten:	7 e keer minuten:
				TOTAAL: