

Reglement Singlehanded en Duohanded

-1 Starthaven en starttijden

De starthaven is de Flevo Marina Lelystad. Bij binnenvaren van de haven dient men plaats te nemen in de aangewezen box, tenzij anders wordt aangegeven. U mag **niet** afmeren voor het brandstof ponton en de afzuigpomp van het vuilwater. De eerste start is om 12.30 uur, deze is voor de Singlehanded zeilers. De tweede start is om 13:00 uur en deze is voor de Duohanded zeilers. Alle deelnemers dienen op de dag van de start in de starthaven aanwezig te zijn.

-2 Uitdelen bescheiden en Palaver

Tussen 09:00 en 10:00 uur worden de bescheiden in het restaurant "Aan ut Water" uitgedeeld. Men dient de bescheiden voor 10:00 te hebben afgehaald. Het inschrijfgeld dient vooraf te zijn voldaan. De borg voor de tracker en startkoker, ad 25 euro, is bij het inschrijfgeld inbegrepen. (De borg wordt teruggestort, na inlevering van de tracker, startkoker met bijbehorende attributen, tenzij men aangeeft, dit te willen schenken aan het door de Organisatie van de Singlehanded en Duohanded gekozen goede doel. Het palaver begint om uiterlijk 10:00 uur en eindigt uiterlijk om 11:00. Aansluitend aan het palaver is de traditionele snertmaaltijd. Daarna volgt een poging tot het maken van een groepsfoto van alle deelnemers.

-3 Inschrijving

Inschrijving vindt plaats, door het elektronische inschrijfformulier in te vullen en op te sturen naar de organisatie. Tevens dient iedere schipper een digitale, horizontale (landscape) foto van het schip naar de organisatie te sturen. Deze foto's worden ook gebruikt voor presentaties, dus graag een mooie actiefoto met een zo hoog mogelijk aantal pixels. De inschrijving is pas definitief, na ontvangst van het inschrijfgeld. U kunt dit zien, als uw boot op de website staat vermeld. De organisatie behoudt zich het recht voor een maximaal aantal deelnemers vast te stellen.

-4 Afwijzing van aansprakelijkheid

Door het opsturen van het deelnameformulier en/of deelnemen aan de Singlehanded en Duohanded Prestatietocht, verklaart de deelnemende schipper en de indien deelgenomen wordt aan de Duohanded, verklaren de Schipper en de Co-Schipper:

- Dat zijn/haar schip aan de in dit reglement genoemde eisen voldoet .
- Hij/zij geheel voor eigen rekening en risico deelneemt aan de Singlehanded prestatietocht of de Duohanded prestatietocht, zoals uitgeschreven door de Organisatie Singlehanded.
- Hij/zij verklaart verder, dat deelneming geschiedt onder uitdrukkelijke bepaling, dat de Organisatie Singlehanded en de door haar aangewezen medeorganisatoren in geen enkel opzicht aansprakelijk gesteld zullen worden.
- Hij/zij bevestigt, dat zeilen een gevaarlijke activiteit is met daaraan verbonden risico's. Deze risico's omvatten sterke wind en ruwe zee, plotselinge veranderingen in het weer, falen van apparatuur, fouten in het handelen van de boot, slecht zeemanschap van bemanningen op ander boten, verlies van evenwicht op een instabiel oppervlak en vermoeidheid waardoor een toegenomen risico op verwondingen bestaat. Inherent aan de zeilsport is het risico op permanente, catastrofale verwonding of dood door verdrinking, onderkoeling of ander oorzaken.
- Dat hij/zij zich verbindt met het reglement en de vaaraanwijzing na zal leven.

-5 Verzekering

Iedere deelnemende boot dient in het bezit te zijn een wettelijke Aansprakelijkheidsverzekering met een minimum bedrag van 1.500.000,00 euro per gebeurtenis of een equivalent daarvan.

-6 Beeld en portretrecht

Door aan de Singlehanded en Duohanded prestatietocht deel te nemen verlenen de deelnemers de organisatie en de sponsors automatisch het recht om zonder vergoeding, eeuwigdurend en naar hun eigen goeddunken elke fotografische, audio en video opname en andere reproducties van het te maken, te gebruiken en te tonen, die op het water of tijdens andere activiteiten van de organisatie zijn gemaakt vanaf de tijd van aankomst op de locatie tot de tijd van het definitieve vertrek, na de finish, uit de haven van Flevo Marina.

De uitslagen van dit evenement worden online gepubliceerd onder vermelding van klasse, bootnaam en naam schipper.

-7 Vaargebied

Er wordt gevaren op het Markermeer, IJsselmeer, de Waddenzee en naar keuze van de schipper op de Noordzee. Op het IJsselmeer moet men de ET betonning noordelijk passeren en mag men niet over de Steilebank, het Vrouwenzand en het Enkhuizerzand zeilen. De vaargeul Lelystad – Amsterdam mag men niet gebruiken om op te kruisen en mag ook niet vaker over gestoken worden, dan noodzakelijk is om een haven aan te lopen, dit op straffe van een DNF. Op het Wad is men verplicht de betonde geulen te volgen, dus over de platen heen zeilen om de route in te korten mag niet. De betonning ronden is niet verplicht, dit tenzij anders is vermeld. Daarmee bedoelen we, dat men wel bij de betonde geul moet blijven, maar niet alle boeien hoeft te ronden. Je hoeft dus niet tussen de rode en groene tonnen te blijven. Indien men qua diepgang, meer richting een plaat kan varen, dan is dat toegestaan, echter over de platen zeilen is niet toegestaan.

-8 Uitrusting

Op het schip dient in ieder geval aanwezig te zijn:

- Goed werkend navigatieverlichting;
- Eén anker met voldoende gewicht en lijn, bij voorkeur met ketting voorloop, waarvan het einde bij voorkeur reeds voor de start is vastgemaakt aan het schip;
- Handschijnwerper en/of zaklantaarn;
- Reddingsvest(en);
- Lijflijn(en);
- Lenspomp;
- Puts;
- Middelen om alarm te slaan, pyrotechnisch of elektronisch
- Zeekaarten van het IJsselmeer, Markermeer, de Waddenzee en eventueel Noordzee(digitaal mag ook)
- Log;
- Barometer (alternatief is om een App te downloaden voor de barometerstand)
- Radarreflector;

- Minimaal één goedgekeurde brandblusser;
- Verbanddoos;
- Beide ANWB almanakken, (digitaal mag ook);
- Eén mobiele telefoon met WhatsApp mogelijkheid en mogelijkheid tot opladen;
- Oplaaadmogelijkheid voor de tracker (USB). De tracker moet 100% opgeladen zijn bij inlevering, dus houd hem aan de stroom.

Aanbevolen (niet verplicht) wordt;

- Reddingsvlot;
- Marifoon; (indien er een marifoon aan boord is dan dient men deze op de verplichte kanalen uit te luisteren, zie sub-9)
- Dieptemeter;
- GPS;
- PLB of Epirb
- Zeilhandschoenen;
- Zaklamp of schijnwerper
- Voor diepstekende jachten een bijboot of een ander drijfmiddel om de haven te bereiken.

Verder moet het schip verplicht;

- Minimaal WA verzekerd zijn (zie sub 5);
- De Nr 1. Seinvlag voor de Singlehanded in de achterstag voeren of de Nr 2 seinvlag voor de Duohanded in de achterstag voeren.
 - Men kan, zolang de voorraad strekt, een Nr 1 seinvlag en de Nr 2 seinvlag ad 10 euro, voor de start aanschaffen bij de organisatie.

Verder is men verplicht:

- Om deel te nemen aan de Organisatie Whatsappgroep van de Singlehanded, dit in verband met mededelingen etc. Mocht je geen meldingen ontvangen, geef dit op tijd door aan richting de organisatie.
 - Deelname aan de Kwebbelclub groepsapp van de Singlehanded is niet verplicht. Geef zelf aan, of je in de Kwebbelgroep wil, richting de organisatie.

De Singlehanded en de Duohanded zijn **géén** wedstrijden, maar is prestatietocht, dus varen we met driekleur. Indien er een sponsorvlag is, dient men deze onder de Nr. 1 of no 2 vlag te voeren (indien verstrekt) .

De organisatie kan de schepen inspecteren op zeewaardigheid. Wel behoudt de organisatie zich het recht voor, ook zonder opgave van redenen, schippers en schepen uit te sluiten van deelname. De maximale bootlengte is 54 voet en de maximale diepgang is 2.40 meter. Indien de diepgang van het jacht te diep is om sommige havens te benaderen, dan dienen deze voor anker te gaan en met behulp van bijvoorbeeld een sup, kano of bijboot naar de haven te gaan om de opdracht uit te voeren. Indien men de bijboot, anders dan met menselijke kracht voortbeweegt, bijvoorbeeld middels een aanhangmotor, dan dient men de vaartijd, buiten de haven, als motoruren in het logboek te noteren. De organisatie behoudt zich het recht voor om het reglement en of de zeilaanwijzing, zowel voor als tijdens de tocht aan de omstandigheden aan te passen. Deze wijzigingen zullen aan alle deelnemers zo spoedig mogelijk, middels WhatsApp worden gemeld.

-9 Overige voorschriften en reglementen

Alle, door de overheden gegeven, voorschriften en reglementen op de te varen wateren en door de kustwerken zijn van toepassing op alle deelnemers. Aanvaringen, beschadigingen van eigendommen van derden, zoals bijv. vistuig en lichamelijk of psychisch letsel aan derden, kan tot uitsluiting leiden. Bovengenoemde voorvallen dienen in het journaal en eventueel in een aparte bijlage te worden vermeld. Elke schipper dient te allen tijde, tijdens de vaart, de nodige voorzorgsmaatregelen te treffen en de grootst mogelijke zorgvuldigheid te betrachten om aanvaringen te voorkomen. In verband met een eventuele noodsituatie, is het op het IJsselmeer en het Markermeer, de Waddenzee en Noordzee gewenst, de daar geldende marifoon- en blokkanalen uit te luisteren (zie de lijst in dit artikel). Vanuit een haven mag niet worden uitgevaren en voor het passeren van een sluis, dient een veilige ligplaats te worden gezocht, als het KNMI voor het betreffende district een waarschuwing voor windkracht 8 of meer (geen windstoten), volgens de schaal van Beaufort heeft afgegeven. Geldend voor de tocht zijn hierbij de waarschuwingen gegeven:

- A: Op het IJssel- en Markermeer het uur bericht op marifoonkanaal 10 (Meldpost IJsselmeergebied)
- B: Op de Waddenzee en Noordzee de berichten op marifoonkanaal 2 van de Brandaris.
- C: Bij den Helder het weerbericht op kanaal 62 of de waarschuwingen van de Nederlandse Kustwacht.

Men is verplicht de blokkanalen uit te luisteren in het gebied waar men zich bevindt, dit geldt ook voor de aanloop van diverse havens (onderstaande tabel):

Verkeerscentrale Brandaris blok kanaal **VHF 2**
uitluisterplicht, bij aanlopen Terschelling en Vlieland,
ook bereikbaar centrale meldpost Wadden **VHF 04**
Centrale meldpost IJsselmeer **VHF 01**
Havendienst Den Helder **VHF 14**
Havendienst Harlingen **VHF 11**
Havendienst Oudeschild-Texel **VHF 12**
Havendienst Terschelling **VHF 12**
Lijst Marifoonkanalen.

De schipper dient echter onder alle omstandigheden zorgvuldig te overwegen of uitvaren verantwoord is. Bij een waarschuwing van windkracht 9 of meer voor het betreffende district TIJDENS HET VAREN, is elke deelnemer verplicht de tocht tijdelijk te staken en dusdanige maatregelen te nemen, dat de veiligheid van schip en schipper zo goed mogelijk zijn gewaarborgd. Bij voorkeur door (al dan niet met gebruik van de motor) het aanlopen van de gemakkelijkst te bereiken haven. De tocht kan worden hervat vanaf de plaats, waar de tocht is gestaakt op het moment, dat de waarschuwing van maximaal windkracht 8 wordt ingetrokken. Hierbij is de windkracht van toepassing, niet de windstoten. De gehele tocht moet, op straffe van uitsluiting, vanaf de havenhoofden van havens en sluizen, of in de vaaraanwijzing aangegeven merktekens, geheel onder zeil (behoudens het gestelde onder lid 10) en op eigen kracht worden volbracht, hulp van buitenaf, op welke manier dan ook leidt altijd tot uitsluiting, dit met uitzondering van sleephulp en reparatie.

Opmerkingen betreffende het kruisen en oversteken van vaargeulen, met name op het Markermeer en dan de Vaargeul Lelystad- Amsterdam

Men mag de vaargeul Lelystad – Amsterdam niet gebruiken om op- of af te kruisen, onnodig oversteken, dat wil zeggen dat u, indien men een haven moet aanlopen, die aan de andere kant van de geul ten opzichte van u is, de geul maar éénmaal mag oversteken. Voor het uitvaren van de haven geldt het zelfde.

-10 Zeilaanwijzing

De Singlehanded en Duohanded starten vanuit de Flevo Marina in Lelystad en beginnen om 09:00 uur, door het uitdelen van de bescheiden. Het mondelinge palaver begint uiterlijk om 10:00 uur. De traditionele snertmaaltijd is om ca 11:00. De 1^e start (Trimarans) is om 12:30. Zie voor alle starttijden Sub 11. Nadat er een groep is gestart mogen de deelnemers van de volgende groep pas in het startvak komen. Het startvak is Noordelijk van een denkbeeldige lijn Oost-West welke circa 200 meter uit de haven bevind. (Zie afbeelding op de website). De startgroepen die nog niet starten mogen de groep die start op geen enkele manier hinderen.

-11 Starttijden en code startkoker:

- 12.30 uur, start Trimarans
- 12:45 uur, start Singlehanded
- 13.00 uur, start Duohanded
- De code voor de startkoker wordt op het startschip kenbaar gemaakt.
- Iedere startgroep krijgt een andere startcode.
- Met de startcode kan de koker, met daarin de zeilaanwijzing, geopend worden.

-12 Zeil en rusttijd

De deelnemers krijgen 4 etmalen (96 uur inclusief rusttijden) de tijd, om de zeilaanwijzing uit te voeren. De zeilaanwijzing wordt tijdens het palaver in een gesloten koker uitgereikt. Indien blijkt, dat de koker bij inlevering is beschadigd, volgt uitsluiting. Ook het niet inleveren van de koker, het deksel, slot en toebehoren leidt tot uitsluiting. De vaartijd, dus ook de starttijd in het logboek, begint zaterdag om respectievelijk 12:30 uur, 12:45 uur en 13:00 uur, ongeacht de tijd waarop de deelnemer definitief aanvangt met het uitvoeren van de zeilaanwijzing. Het startgebied is een rechthoek en bepaald tussen de Westelijke pier en de dijk en tot maximaal 300 meter naar het noorden, dat is de positie van het Startschip. (Zie afbeelding op de website.

De finishlijn is de ingang van de haveningang van Flevo Marina. Zodra deze is gepasseerd mag de motor aan. Er is genoeg ruimte in de haven om het zeil te strijken. De finish is uiterlijk woensdag 12:30 uur, 1^e startgroep, 12:45, 2^e startgroep en 13.00, 3^e startgroep.

Binnen één uur na de starttijd dient elke schipper, een schatting van de totale zeiltijd (zie lid 5) per SMS of WhatsApp naar de organisatie te sturen, dit onder vermelding van de naam en bootnaam. Doe dit niet in de groepsapp, maar rechtstreeks naar Elly 06 41104885. Hoe sneller men de tijd doorgeeft, hoe meer punten men mogelijk kan scoren, dit is met name belangrijk als er gedeelde plaatsen in de eindrangschikking zijn. Meldt men dit later dan één uur na de start, dan krijgt men het aantal strafpunten, gelijk aan het aantal te behalen punten voor deze melding. Onder zeiltijd wordt verstaan, het totaal van de vaartijd (totaaltijd gerekend van start tot finish) onder aftrek van de rusttijden en sluittijden. Onder rusttijd wordt verstaan: de tijd vanaf het moment, dat de neus van het schip tussen de havenhoofden is gezeild, tot het moment dat de neus de havenhoofden bij het verlaten weer passeert, inclusief de daar tussenliggende motoruren voor het passeren van sluizen en de rust- en ankertijden op de daarvoor aangewezen plaatsen.

Ieder rak dient zo normaal en optimaal mogelijk te worden verzeild, dat wil zeggen men zeilt onder dat tuig, welke men onder de dan geldende weersomstandigheden normaal ook zou gebruiken als men een wedstrijd zeilt. Men mag de geschatte tijd dus niet vol zeilen door een rak opzettelijk langzamer te verzeilen of te ankeren en dergelijke, dit leidt direct tot een DNF

-13 Motorgebruik

Opmerking vooraf: De Singlehanded en de Duohanded zijn prestatietochten, dus het motorgebruik moet minimaal zijn. **Men moet het totaal aantal minuten, dat men de motor in het werk heeft gehad, anders heeft gebruikt dan voorgeschreven, in het logboek vermelden.**

Motor gebruik is niet anders toegestaan, dan in de hierna genoemde omstandigheden:

- In havens en sluizen en andere kunstwerken mag de motor gebruikt worden, conform de lijst: **Singlehanded 2023 Havens en Motorgebruik V2 1** Zie de Website Pagina "**Haven benadering en motorgebruik**" dit vindt u onder de kop "**Meedoen**"

Verder geldt, dat altijd "Goed zeemanschap in acht moet worden genomen", maar er mag nimmer voortgang worden gemaakt, door middel van motorgebruik anders, dan hierboven genoemd.

Alle motorgebruik buiten de havenhoofden, zoals motorgebruik na vastlopen aan de grond en motor gebruik bij het ankerop gaan, **moet ook in het logboek worden vermeld**, dit hoeft niet meteen tot uitsluiting te leiden, per geval zal de organisatie dit beoordelen

- Oneigenlijk motor gebruik: Zodra er voortgang wordt gemaakt, welke in de vaarrichting van het rak wordt gemaakt, leidt dit direct of achteraf tot uitsluiting. Ook indien men door stroming weg wordt gezet en men de motor gebruikt om dit teniet te doen, dan leidt dit direct of later tot uitsluiting. Alleen in geval van nood of voor de veiligheid van eigen of andermans schip, mag buiten de havens tijdelijk van de motor gebruik worden gemaakt. Hierbij mag nooit een gedeelte van de route worden afgelegd. Motorgebruik is ook toegestaan, ingeval het door een autoriteit verboden wordt om te zeilen. In het journaal dient van dergelijke gevallen nauwkeurig en gemotiveerd melding te worden gemaakt. De organisatie neemt op grond van deze vermelding in het journaal, een beslissing over de juistheid van de gevolgde werkwijze. Bij motorgebruik om andere redenen volgt uitsluiting. Iedere hulp van buitenaf is verboden en levert een DNF op, dit met uitzondering van sleephulp en reparatie.

-14 Rusttijden

De tijd van doorkruisen van de haveningang tot het verlaten van de haveningang (incl. het schutten in sluizen) en het vast liggen achter een anker behoort bij de rusttijd. Per zeilblok van 24 uur dient het schip tenminste 6 (ZES) AANEENGESLOTEN uren in een haven te zijn of op toegestane plaatsen voor anker te liggen. Deze rusttijd dient nauwkeurig in het logboek te worden genoteerd. Let op: De Duohanded zeilers mogen 2 zeilblokken aanéén doorzeilen, zij varen een langere route dan de Singlehanded zeilers. De snellere schepen krijgen ook een langere route te zeilen, om zo de prestatie op peil te houden. De organisatie bepaalt welke schepen dat zijn. De laatste 24 uur (is dus het blok waarin men finisht), is de rusttijd niet verplicht.

-15 Logboek

Elke schipper is verplicht, **minimaal iedere 3 uur** als er wordt gezeild, met de hand het logboek bij te houden. In het logboek dienen minimaal iedere 3 uur, de logstand, de barometerstand, de weersomstandigheden en de zeilvoering te worden ingevuld. De zeil-, rusttijden en motoruren dienen per zeilblok te worden bijgehouden.

-16 Journaal

Het journaal dient met de hand te worden bijgehouden. De reiservaringen, de lichamelijke en geestelijke toestand van de schipper, dienen in het reisjournaal te worden vermeld. Hoe duidelijker en leuker leesbaar (in verhaalvorm) het logboek is, hoe meer punten men hiermee scoort. Bij de beoordeling wordt er wel rekening gehouden met de omstandigheden aan boord. Minimaal vereist voor een geldige tocht zijn:

- Het vermelden van de tijdstippen van het doorkruisen van de havens en sluzen, in- en uitvaren havens
- De rusttijden in het logboek
- Het intekenen van de gevolgde route, met raknummers en pijlen van de gevarenrichting van het rak, op het route kaartje
- Het bijhouden van het journaal et cetera (indien mogelijk met eventuele tekeningen)

Het bijgehouden logboek en reisjournaal dienen te allen tijde aan de leden van de organisatie te kunnen worden getoond en moet na de finish binnen 60 minuten bij de organisatie, dan wel bij een door de organisatie aangewezen persoon, te worden ingeleverd. **Is dit in de nachtelijke uren, of bij afwezigheid van de organisatie, of een door de organisatie aangewezen persoon, dan dient men het logboek en journaal te fotograferen en binnen een uur te versturen middels een E-mail of Whatsapp bericht. Per blok van 10 minuten, krijgt men één strafpunt.**

LET OP: Alleen de door de organisatie uitgereikte en met de handgeschreven logboeken en journaals worden beoordeeld.

Als extra, mogen digitale of duidelijk handgeschreven versies van het journaal en/of pdf aanvullingen, tot uiterlijk 4 werkdagen na de finish naar de organisatie worden gemaïld. Zij worden niet mede beoordeeld, maar zullen puur ter ondersteuning van het lezen van de handgeschreven journaals worden gebruikt. Ook worden de digitale journaals op de website gepubliceerd, dit is leuk voor andere geïnteresseerden en aspirant deelnemers.

Bij de start zal een blanco reisjournaal en logboek worden uitgereikt.

-17 Inleveren tracker en startkoker etc.

De tracker in 100% opgeladen toestand, laadsnoer, zakje, de opbergbox en de complete startkoker dienen onbeschadigd te worden ingeleverd, dit tegen terugbetaling van de borg van 25 euro. (Mits men kiest voor de mogelijkheid om dit bedrag te schenken aan een door de organisatie aangewezen goed doel, bijvoorbeeld de KNRM)

-18 Speciale opdrachten etc.

Het kan zijn, dat de schipper in een haven een opdracht krijgt, dit wordt ter plaatse uitgelegd.

Als er in de Zeilaanwijzing, dat er een "rondje, vierkant of iets dergelijks" moet worden gevaren, betekent dit, dat het een gesloten geheel moet zijn, dus zonder tussenstops. Dat is dus iets anders dan **ronden van een boei**, zoals bij een wedstrijd! Ook als er in een haven een extra opdracht hangt, moet iedereen eerst naar de bewuste haven varen en vandaar de opdracht volbrengen. Voldoet men niet aan deze bovenstaande regels, dan volgt onherroepelijk een DNF

Tijden, mededelingen en selfies moeten rechtsreeks aan Elly worden verstuurd en dus niet via een groepsapp. Iedere andere manier van verzenden, geldt als niet ontvangen en leveren geen punten op.

-19 Voortijdig afmelden

Bij voortijdig afmelden, dient de schipper een bericht te sturen aan de organisatie, dit bericht dient per WhatsApp te worden verstuurd en dient minimaal de naam van het schip, naam schipper, tijdstip en reden van afmelding bevatten.

-20 Waardering

Puntenverdeling:

- Voor de drie snelste zeiltijden : Deze is vervallen
- Voor de best geschatte zeiltijd : Maximaal 4 punten
 - (doorgeven per WhatsApp aan Elly, binnen 1 uur na de starttijd)
- De minste motorminuten : Maximaal 4 punten
- Beste journaal : Maximaal 4 punten
- Best ingevulde logboek : Maximaal 6 punten
- Controle stempels : 1 punt per stempel
- Melding ronden waypoints en/of selfies : 1 punt per opdracht
- Opdrachten : 1 punt per goed uitgevoerde opdracht

Strafpunten:

- Motorgebruik buiten de havens, anders dan voorgeschreven: 1 punt per keer, dit geldt ook bij motorgebruik om los te komen na vastlopen.
- Oneigenlijk motorgebruik: DNF (oneigenlijk motorgebruik is de motor als voortstuwing gebruiken, terwijl men zeilt).
- Inkorten route:
 - op het IJsselmeer 2 strafpunten per rak
 - Een rak is het vaarwater tussen twee opdrachten.
 - op de Waddenzee 1 strafpunt per vaarwater
 - een vaarwater is een deel van de route met een naam (ieder deel, lees geul, op het wad heeft een naam)
 - op de Noordzee 1 strafpunt per vaarwater en 2 strafpunten voor het deel boven de eilanden vanaf het Molengat tot aan de Stortemelk.
 - een vaarwater is een deel van de route met een naam (ieder deel, lees geul, op het wad heeft een naam)
- Sleephulp : 2 strafpunten. Bij herstart is men verplicht te starten ter hoogte van het punt van waar men de sleephulp kreeg. De periode vanaf het moment dat men vastliep c.q. geen voortgang meer maakte, tot het moment dat men herstart, wordt aangemerkt als rusttijd en moet duidelijk in het logboek worden gemeld en omschreven.
- Hulp van buitenaf anders dan reparatie en sleephulp : DNF
- Geen Klassevlag voeren : 2 punten
- Vervuiling van het water : 5 punten
- Niet tijdig inleveren logboek, journaal etc. : 1 punt per blok van 10 minuten
- Niet tijdig inleveren tracker / startkoker : 2 punten

Met deze manier van punten verdeling, heeft iedereen de kans om te winnen.

-16 Prijzen voor de Singlehanded en de Duohanded

- 1e prijs voor de schipper met de meeste punten: Wisselprijs Brijlepel op een plaat met jaar- en naamsvermelding en blijvende herinnering.
- 2e prijs - Blijvende herinnering
- 3e prijs - Blijvende herinnering
- Alle reglementair gefinishte schepen krijgen een herinnering waaruit blijkt, dat zij de tocht volledig en reglementair hebben uitgezeild.
- Verder kunnen er nog bijzondere prijzen worden uitgedeeld
- Bij de 25^e keer deelname wordt er speciale aandacht aan gegeven.

Opmerking: dit Reglement en het bestand **Singlehanded 2023 Havens en Motorgebruik V2 1** worden niet uitgedeeld, deze formulieren dient men zelf uit te printen.